●0歳児クラス（生後57日～4カ月位）

赤ちゃんによって、1日の睡眠リズムは異なりますが、出来るだけ3～4時間間隔の授乳を一定させ、十分に睡眠がとれるようにします。

●0歳児クラス（5カ月～1歳3カ月くらい）

7:30	9:00	11:00	11:45	13:00	15:00	15:45	18:30
登園・視診 あそび	午前の お昼寝	離乳食・ミルク	あそび	午後の お昼寝	離乳食・ミルク	あそび ～ 降園	

●0歳児クラス（1歳3カ月以上）・1歳児クラス

7:30	9:00	11:00	11:30	14:30	15:00	15:45	18:30	19:30
登園・視診 あそび	あそび	食事	お昼寝	目覚め	おやつ	あそび ～ 降園	延長保育	

●2歳児クラス・3歳児クラス・4歳児クラス・5歳児クラス

※年齢によって、食事時間、お昼寝時間は異なります。

7:30	9:00	11:30	14:30	15:00	15:45	18:30	19:30
登園・視診 あそび	あそび	食事	お昼寝	目覚め	おやつ	あそび ～ 降園	延長保育